

# Kurspläne: 24. Juni bis 1. September

## ---- Kursplan 24.06. - 30.06.2019 ----

Mo, 24.06.	Di, 25.06.	Mi, 26.06.	Do, 27.06.	Fr, 28.06.	Sa, 29.06.	So, 30.06.
				8.30 – 9.45 Vinyasa Yoga		
				10.15 – 11.15 Pilates		
17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 18.30 Hatha Yoga	17.30 – 18.45 Yin Yoga	17.30 – 19.00 Vinyasa Yoga	15.30 – 16.50 Yin Yoga		15.00 – 16.30 Ashtanga Yoga Basic Class
19.00 – 20.30 Anusara Elements™ Yoga	19.00 – 20.30 YINyasa Yoga	19.15 – 20.45 Yin Yoga	19.30 – 20.45 Tiefen- entspannung	17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 19.00 Ashtanga Yoga Led Class	17.00 – 18.30 Yin Yoga

## ---- Kursplan 01.07. - 07.07.2019 ----

Mo, 01.07.	Di, 02.07.	Mi, 03.07.	Do, 04.07.	Fr, 05.07.	Sa, 06.07.	So, 07.07.
				8.30 – 9.45 Vinyasa Yoga		
				10.15 – 11.15 Pilates		
17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 18.30 Hatha Yoga	17.30 – 18.45 Yin Yoga	17.30 – 19.00 Vinyasa Yoga	15.30 – 16.50 Yin Yoga		15.00 – 16.30 Ashtanga Yoga Basic Class
19.00 – 20.30 Anusara Elements™ Yoga	19.00 – 20.30 YINyasa Yoga	19.15 – 20.45 Yin Yoga	19.30 – 20.45 Tiefen- entspannung	17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 19.00 Ashtanga Yoga Led Class	17.00 – 18.30 Yin Yoga

## ---- Kursplan 08.07. - 14.07.2019 ----

Mo, 08.07.	Di, 09.07.	Mi, 10.07.	Do, 11.07.	Fr, 12.07.	Sa, 13.07.	So, 14.07.
				8.30 – 9.45 Vinyasa Yoga		
				10.15 – 11.15 Pilates		
17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 18.30 Hatha Yoga	17.30 – 18.45 Yin Yoga	17.30 – 19.00 Vinyasa Yoga	15.30 – 16.50 Yin Yoga		15.00 – 16.30 Ashtanga Yoga Basic Class
19.00 – 20.30 Anusara Elements™ Yoga	19.00 – 20.30 YINyasa Yoga	19.15 – 20.45 Yin Yoga	19.30 – 20.45 Tiefen- entspannung	17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 19.00 Ashtanga Yoga Led Class	17.00 – 18.30 Yin Yoga

---- Kursplan 15.07. - 21.07.2019 ----

Mo, 15.07.	Di, 16.07.	Mi, 17.07.	Do, 18.07.	Fr, 19.07.	Sa, 20.07.	So, 21.07.
				8.30 – 9.45 Vinyasa Yoga		
				10.15 – 11.15 Pilates		
17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 18.30 Hatha Yoga	17.30 – 18.45 Yin Yoga	17.30 – 19.00 Vinyasa Yoga	15.30 – 16.50 Yin Yoga		15.00 – 16.30 Ashtanga Yoga Basic Class
19.00 – 20.30 Anusara Elements™ Yoga	19.00 – 20.30 YINyasa Yoga	19.15 – 20.45 Yin Yoga	19.30 – 20.45 Tiefen- entspannung	17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 19.00 Ashtanga Yoga Led Class	17.00 – 18.30 Yin Yoga

---- Kursplan 22.07. - 28.07.2019 ----

Mo, 22.07.	Di, 23.07.	Mi, 24.07.	Do, 25.07.	Fr, 26.07.	Sa, 27.07.	So, 28.07.
17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 18.30 Hatha Yoga	Ich bin auf Weiterbildung	Ich bin auf Weiterbildung	Ich bin auf Weiterbildung	Ich bin auf Weiterbildung	Ich bin auf Weiterbildung
19.00 – 20.30 Anusara Elements™ Yoga	19.00 – 20.30 YINyasa Yoga					

---- Kursplan 29.07. - 04.08.2019 ----

Mo, 29.07.	Di, 30.07.	Mi, 31.07.	Do, 01.08.	Fr, 02.08.	Sa, 03.08.	So, 04.08.
				8.30 – 9.45 Vinyasa Yoga		
				10.15 – 11.15 Pilates		
17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 18.30 Hatha Yoga	17.30 – 18.45 Yin Yoga	17.30 – 19.00 Vinyasa Yoga	15.30 – 16.50 Yin Yoga		15.00 – 16.30 Ashtanga Yoga Basic Class
19.00 – 20.30 Anusara Elements™ Yoga	19.00 – 20.30 YINyasa Yoga	19.15 – 20.45 Yin Yoga	19.30 – 20.45 Tiefen- entspannung	17.30 – 18.30 Pilates		17.00 – 18.30 Yin Yoga

---- Kursplan 05.08. - 11.08.2019 ----

Mo, 05.08.	Di, 06.08.	Mi, 07.08.	Do, 08.08.	Fr, 09.08.	Sa, 10.08.	So, 11.08.
				8.30 – 9.45 Vinyasa Yoga		
				10.15 – 11.15 Pilates		
17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 18.30 Hatha Yoga	17.30 – 18.45 Yin Yoga	17.30 – 19.00 Vinyasa Yoga	15.30 – 16.50 Yin Yoga		15.00 – 16.30 Ashtanga Yoga Basic Class
19.00 – 20.30 Anusara Elements™ Yoga	19.00 – 20.30 YINyasa Yoga	19.15 – 20.45 Yin Yoga	19.30 – 20.45 Tiefen- entspannung	17.30 – 18.30 Pilates		17.00 – 18.30 Yin Yoga

---- Kursplan 12.08. - 18.08.2019 ----

Mo, 12.08.	Di, 13.08.	Mi, 14.08.	Do, 15.08.	Fr, 16.08.	Sa, 17.08.	So, 18.08.
				8.30 – 9.45 Vinyasa Yoga		
				10.15 – 11.15 Pilates		
17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 18.30 Hatha Yoga	17.30 – 18.45 Yin Yoga	17.30 – 19.00 Vinyasa Yoga	15.30 – 16.50 Yin Yoga		15.00 – 16.30 Ashtanga Yoga Basic Class
19.00 – 20.30 Anusara Elements™ Yoga	19.00 – 20.30 YINyasa Yoga	19.15 – 20.45 Yin Yoga	19.30 – 20.45 Tiefen- entspannung	17.30 – 18.30 Pilates		17.00 – 18.30 Yin Yoga

---- Kursplan 19.08. - 25.08.2019 ----

Mo, 19.08.	Di, 20.08.	Mi, 21.08.	Do, 22.08.	Fr, 23.08.	Sa, 24.08.	So, 25.08.
				8.30 – 9.45 Vinyasa Yoga		
				10.15 – 11.15 Pilates		
17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 18.30 Hatha Yoga	17.30 – 18.45 Yin Yoga	17.30 – 19.00 Vinyasa Yoga	15.30 – 16.50 Yin Yoga		15.00 – 16.30 Ashtanga Yoga Basic Class
19.00 – 20.30 Anusara Elements™ Yoga	19.00 – 20.30 YINyasa Yoga	19.15 – 20.45 Yin Yoga	19.30 – 20.45 Tiefen- entspannung	17.30 – 18.30 Pilates		17.00 – 18.30 Yin Yoga

---- Kursplan 26.08. - 01.09.2019 ----

Mo, 19.08.	Di, 20.08.	Mi, 21.08.	Do, 22.08.	Fr, 23.08.	Sa, 24.08.	So, 25.08.
				8.30 – 9.45 Vinyasa Yoga		
				10.15 – 11.15 Pilates		
17.30 – 18.30 Pilates	17.00 – 18.30 Hatha Yoga	17.30 – 18.45 Yin Yoga	17.30 – 19.00 Vinyasa Yoga	15.30 – 16.50 Yin Yoga		15.00 – 16.30 Ashtanga Yoga Basic Class
19.00 – 20.30 Anusara Elements™ Yoga	19.00 – 20.30 YINyasa Yoga	19.15 – 20.45 Yin Yoga	19.30 – 20.45 Tiefen- entspannung	17.30 – 18.30 Pilates		17.00 – 18.30 Yin Yoga

Neuer Kursplan ab 2. September!

Stand, 23.06.2019